

DATA	JADŁOSPIS
PONIEDZIAŁEK 15.06.2026	<p>Zupa jarzynowa-250ml (skrzydółka, włoszczyzna, zupa jarzynowa, ziemniaki, śmietana, koper, natk) Gulasz wieprzowy po-meksykańsku-150g (szynka myszka, pomidory, cebula, fasola czerwona, kukurydza, papryka) Kasza gryczana-150g Ogórek małosolny-70g Kompot owocowy-200ml Woda z cytryną</p>
WTOREK 16.06.2026	<p>Zupa ogórkowa-250ml (skrzydółka, włoszczyzna, ogórek kiszony, ziemniaki, śmietana, cebula) Kotlet schabowy-100g (schab, bułka tarta, jajka, olej) Ziemniaki młode gotowane z zieleciną -150g Surówka z młodej kapusty z koperkiem-100g (kapusta młoda, boczek wędzony, koper) Kompot owocowy -200ml (mieszanka owocowa, cukier) Woda z cytryną</p>
ŚRODA 17.06.2026	<p>Kapuśniak z młodej kapusty-250ml (skrzydółka, włoszczyzna, szczaw, jajka, ziemniaki, śmietana, cebula, natka) Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym-70/130g (łopatka, udko trybowane, kajzerka, bułka tarta, jajka, cebula, olej) Ziemniaki młode gotowane z zieleciną -150g Surówka z selera-100g (seler, rodzynki, jogurt naturalny) Kompot owocowy - 200ml (mieszanka kompotowa, cukier) Woda z cytryną</p>
CZWARTEK 18.06.2026	<p>Krupnik ryżowy-250ml (skrzydółka, włoszczyzna, ryż, koper, natka) Kotlet De-Volaille-100g (filet z kurczaka, bułka tarta, mąka, jajko, masło, olej) Ziemniaki młode gotowane z zieleciną-150g Surówka z colesław-100g Kompot owocowy -200ml (mieszanka kompotowa, cukier) Woda z cytryną</p>
PIĄTEK 19.06.2026	<p>Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem-250ml (skrzydółka, włoszczyzna, szczaw, jajka, ziemniaki, śmietana, natka) Filet z pstrąga pieczony-100g (filet pstrąga, mleko, bułka tarta, jajko, olej) Ziemniaki młode gotowane z zieleciną-150g Surówka z kapusty kiszzonej-100g (kapusta kiszona, marchewka, cebula, koper, olej) Kompot owocowy-200ml (mieszanka owocowa, cukier) Woda z cytryną</p>